



School voor

*Jungiaanse
Psychologie*

C.G. Jung



*'s-Hertogenbosch Threes Brouwers
Studiegids 2011 - 2012*

DATA VAN DE LESSEN

Beginnersgroep Jungiaanse psychologie 's morgens: Volksuniversiteit 's-Hertogenbosch:

Elke woensdagmorgen vanaf 28 september 2011,
(behalve schoolvakanties) van 9:30 uur tot 11:30 uur.
In eerste instantie 10 lessen, waarna bij voldoende
interesse
een vervolgcursus zal worden geboden.
Informeer verder bij www.volksuniversiteitdenbosch.nl

Beginnersgroep Jungiaanse psychologie 's avonds:

Data eenmaal per veertien dagen op maandag:

2011: 19/09; 03/10; 17/10; 07/11; 21/11;
05/12; 19/12;

2012: 16/01; 30/01

Vervolgcursus: 13/02; 05/03; 19/03; 02/04; 16/04;
07/05; 21/05; 04/06.

Praktijkgroep Jungiaanse psychologie dinsdagmorgen:

2011: 13/09; 11/10; 15/11; 13/12;

2012: 10/01; 07/02; 13/03; 10/04; 15/05.

Praktijkgroep Jungiaanse psychologie woensdagavond:

2011: 14/09; 12/10; 16/11; 14/12;

2012: 11/01; 08/02; 14/03; 11/04; 16/05.

JUNG ALS INSPIRATIEBRON

In deze cursus zal ik laten zien hoe de jungiaanse psychologie gebruikt kan worden als een rijke inspiratiebron in allerlei bewustwordingsprocessen. We leren het onbewuste kennen als een onmisbare factor in onze psyche die belangrijke signalen uitzendt die we kunnen leren duiden en begrijpen.

In de Jungiaanse psychologie gaat het vóór alles om de totaliteit van de persoonlijkheid, een geheel dat bewustzijn en onbewuste samen omvat. Alleen door middel van een evenwicht tussen beide delen van de psyche kunnen we uitgroeien tot wie we bedoeld waren te zijn. Daarom wordt er veel nadruk gelegd op de zin van onbewuste processen en kijken we naar manieren om die onbewuste boodschappen te leren begrijpen, vertalen en gebruiken voor dit proces van heelwording. We zullen zien dat zulke signalen overal waarneembaar zijn, in het dagelijks leven. In onze emoties, in wat we meemaken en bij wie we tegenkomen en vooral in de emoties en conflicten waar we tegenaan lopen. Of, zoals Karen Hamaker het zegt: in alles waar we op 'aanslaan'.

De Jungiaanse psychologie wordt door velen ervaren als een belangrijke ondersteuning bij bewustwordingsprocessen en spirituele ontwikkeling. We maken kennis met een boeiend, herkenbaar en daardoor heel toegankelijk gedachtegoed. Een rijkdom aan psychologisch inzicht dat antwoord geeft op veel vragen waarmee de zoekende westerse mens worstelt. Jung doet dat door licht te werpen op een ander perspectief, waardoor zingeving en diepgang zichtbaar worden.

Dat Jungiaanse perspectief wordt wel vergeleken met de Boeddhistische benadering, maar is naar mijn ervaring toch net iets herkenbaarder en beter toepasbaar voor ons als westers georiënteerde mensen. Het is in ieder geval in mijn leven een rijke inspiratiebron gebleken en vanuit dat enthousiasme vertel ik mijn leerlingen graag mijn verhaal.



School voor Jungiaanse Psychologie

De lessen op de SJP zijn onderverdeeld in een theoretisch en een praktisch deel. Het theoretische gedeelte bevat het hele eerste jaar met 17 lessen. Daarna volgt het praktische deel dat per jaar kan worden verlengd.

In het eerste jaar starten we met een kennismakingscursus van 9 lessen. Direct aansluitend daarop begint de vervolgcursus van 8 lessen. Deze 17 lessen vormen samen de theoretische onderbouw van de school.

Vanaf het tweede jaar kan iedereen die daarvoor voldoende theoretisch inzicht heeft opgedaan, mee gaan doen aan een praktijkgroep. Daarin wordt het gedachtegoed uit de jungiaanse psychologie praktisch toegepast en worden de leerlingen begeleid in hun pogingen dit in het dagelijks leven te gebruiken.

De kennismakingscursus is dit jaar op maandagavond vanaf 19 september. De lessen zijn eenmaal per veertien dagen van 19.30 tot 22.00 uur. Locatie: zalencentrum Wederkomstkerk Rijnstraat 20 in Den Bosch.

Kosten: € 200 voor 9 lessen (kennismakingscursus).
€ 180 voor 8 lessen (vervolgcursus).
of € 360 euro voor het gehele jaar ineens.
Cursusboek € 20

Ook zal er een ochtendcursus worden geboden op woensdagmorgen vanaf 28 september 2011 op de Volksuniversiteit in 's-Hertogenbosch.

Inschrijving door te bellen 073 – 6142811

Of te mailen: info@threesbrouwers.nl

Of door invulling van het inschrijfformulier in deze folder.

HET EERSTE JAAR

Nadat ik gedurende tien jaar een beginnerscursus in de Jungiaanse psychologie aan de volksuniversiteit heb verzorgd, heb ik sinds 2007 een geheel nieuw lespakket en cursusboek samengesteld. (Dat betekent dat de lessen ook interessant kunnen zijn voor hen die de oude cursus hebben gevolgd.)

Nadat ik in 2007 zelf een analyse heb ondergaan bij een jungiaanse Analytica, was het mogelijk de stof veel persoonlijker en praktischer te benaderen, en dus nog toegankelijker te brengen.

Beginners en gevorderden.

De kennismakingscursus is bedoeld voor iedereen die wel geïnteresseerd is in Jungs werk en dat van de nieuwe jungianen, maar begeleiding wil bij de uitleg en interpretatie ervan.

Zijn gedachtegoed wordt hier toegankelijk gemaakt door de behandeling van de volgende begrippen:

- bewustzijn naast onbewuste,
- collectief onbewuste naast persoonlijk onbewuste,
- archetypen in het algemeen en persona, schaduw,
- anima, animus, en het zelf in het bijzonder;
- en tenslotte over complexen en neuroses.

De vervolgcursus gaat dan dieper in op deze begrippen, met name op het zelf en religie, synchroniciteit, dromen en hun duiding en tenslotte maken we kennis met de praktische toepasbaarheid in de vorm van onder andere creatieve uitingen en actieve imaginatie.

De avondcursus begint met eerst negen lessen voor beginners en loopt tot ergens in februari, waarna de volgende negen lessen voor gevorderden volgen, tevens op de maandagavond.

PRAKTIJKGROEP

Als gevolg van de verdieping die ik sinds enige jaren in de lesstof heb weten aan te brengen, is het nu ook mogelijk na het theoretische eerste jaar, aan te schuiven bij een praktijkgroep. Hierin wordt de nadruk gelegd op de concrete toepasbaarheid van Jungs rijke gedachtegoed, zowel bij de gewone als bij de minder alledaagse dingen in het leven.

Een praktijkgroep is bedoeld voor iedereen die voldoende kennis en inzicht heeft opgebouwd in de Jungiaanse psychologie en er daarna concreet mee aan de slag wil. Dit zijn groepen van maximaal 10 deelnemers, waarbij de leerlingen zelf het lesmateriaal aandragen in de vorm van verhalen over hun ervaringen met droomwerk, actieve imaginaties, het herkennen en terugnemen van projecties etc. Natuurlijk is er ook ruimte voor ervaringen waarin men vastgelopen is.

Mijn rol als docente wordt hier vervangen door een rol als begeleider en ervaringsdeskundige, een rol die af en toe ook door de overige groepsleden kan worden overgenomen. Datgene wat ik daarnaast nog inbreng, is afhankelijk van het materiaal dat door de deelnemers wordt aangedragen. Nieuwe theorie komt alleen aan de orde als dat relevant is, want de nadruk ligt hier met name op de praktische toepassing van hetgeen in het eerste jaar behandeld is. Daarbij staat ieders persoonlijke ontwikkeling en bewustwordingsproces centraal. Omdat deze doelstelling om een flexibele benadering vraagt, is het verder niet mogelijk de inhoud van deze bijeenkomsten nader uiteen te zetten.

Deze lessen zijn het komende jaar op woensdagavond en dinsdagmorgen. Er zal één bijeenkomst zijn per maand met totaal negen lessen per jaar.

De eerste bijeenkomsten zijn dit jaar op 13 en 14 september.

De lessen zijn 's avonds van 19:30 tot 22:00 uur,

En 's morgens van 9.30 tot 12 uur.

Locatie: de lesruimte aan de Rijnstraat (nr.20)

(Zalencentrum Wederkomstkerk)

Kosten: € 200 euro voor 9 lessen.

Er is geen lesmateriaal.

aanmeldingsformulieren

Aanmeldingsformulier
voor de beginnerscursus
Jungiaanse psychologie 2011 – 2012
op maandagavond

Naam: _____

Adres: _____

Postcode en plaats: _____

Telefoon: _____ Mobiel: _____

E-mail: _____

Meldt zich aan voor:

De eerste negen lessen á € 200,-

Het gehele eerste jaar á € 360,-

(Aankruisen wat van toepassing is)

Graag invullen en overhandigen aan Threes of opsturen
naar:

Nekya
Clarastraat 132
5211 LB 's- Hertogenbosch
Rekeningnummer: 21 23 23 091



Aanmeldingsformulier
voor de praktijkgroep
Jungiaanse psychologie 2011 – 2012
op dinsdagmorgen of op woensdagavond
(eenmaal per maand)

Naam: _____

Adres: _____

Postcode en plaats: _____

Telefoon: _____ Mobiel: _____

E-mail: _____

Meldt zich aan voor:

Negen lessen op dinsdagmorgen á € 200,-

Negen lessen op woensdagavond á € 200,-

(Aankruisen wat van toepassing is)

Graag invullen en overhandigen aan Threes
of opsturen naar:

Nekya
Clarastraat 132
5211 LB 's- Hertogenbosch
Rekeningnummer: 21 23 23 091

